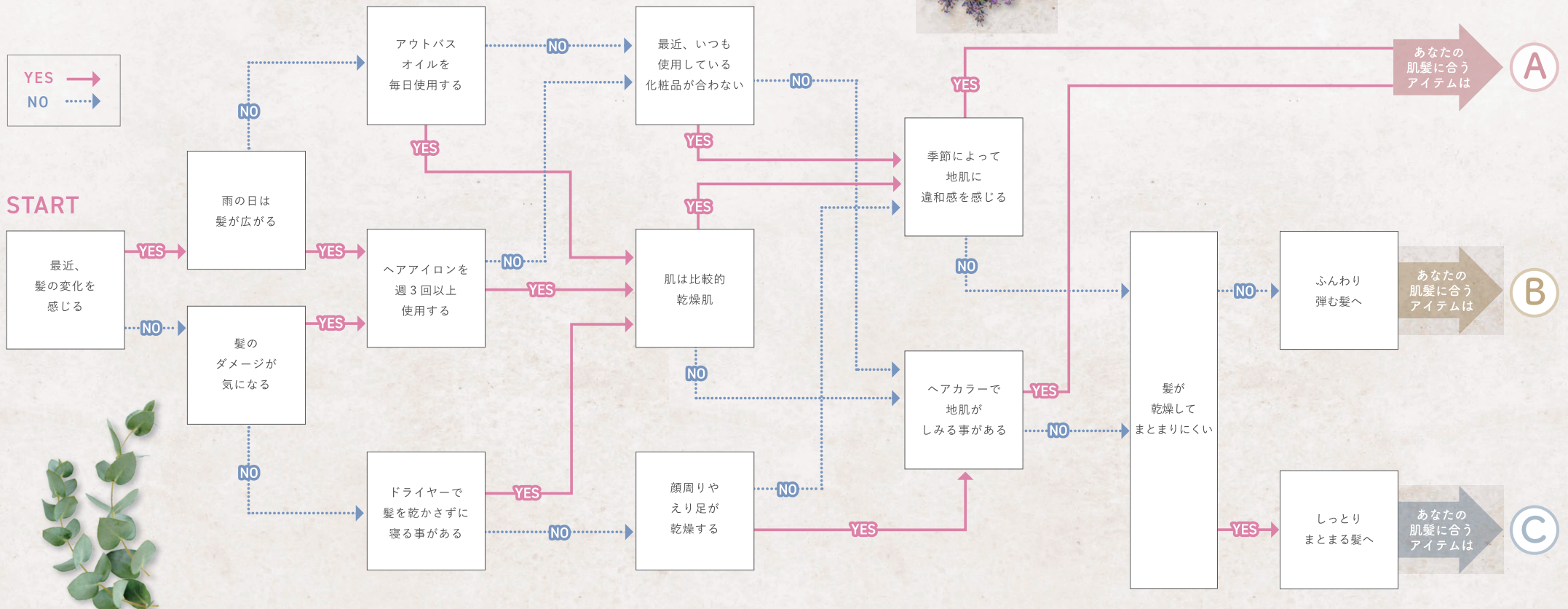


SPRINGE Counseling Chart スプリナーージュ 肌髪診断



A 季節や体調の変化によってお肌が敏感になっています!

頭皮のケア 必要さん

毎日のケアをなるべく刺激レスに

- シャンプー・トリートメントのすすぎ残しに気をつけましょう。
すすぎ時間の目安：
シャンプー 1分・トリートメント 30秒
- お湯の温度を調整しましょう。
お肌の乾燥を感じたら、いつもよりシャワーの温度を低くしましょう。
38度前後がお肌に優しいです。

■ **モイストヴェール**

B 髪がからまりやすくなっています!

髪のケア 必要さん

お風呂上りのケアを少しだけ見直しましょう

- 地肌から風を当てて髪を乾かしましょう。
髪を根元からしっかり乾かすことで、翌朝の寝ぐせや髪のからまりを防げます。
忘れがちな襟足や耳後ろまでしっかり乾かしましょう。
- ドライ前の保湿ケアをしましょう。
ドライヤー前に髪にオイルをつける事で乾燥やからまりを防げます。

■ **パフスムース**

C 髪が乾燥しています!

髪のケア 必要さん

とにかく保湿を心がけましょう

- 朝晩のケアで髪の潤いをキープしましょう。
トリートメントは目の粗いコームでしっかり馴染ませることで、まとまりのある仕上がりになります。
- 簡単スタイリング保湿にチャレンジ!
お出かけ前のスタイリング剤の代わりに、オイルをオン。薄く全体に伸ばし、乾燥が気になる部分には重ね付けしましょう。

■ **ジェントルモイスト**